

ESTATE RAGAZZI 2024

DALL'8 LUGLIO AL 30 AGOSTO

Accoglienza musicale dalle ore 9:00
Ritorno a Casa ore 17:00
Pranzo al sacco



SETTIMANE TEMATICHE SU ARTE, DANZA, AMBIENTE ED EQUITAZIONE
DISPONIBILITA' POMERIDIANA PER I COMPITI SCOLASTICI

COSTO A SETTIMANA: € 100,00
MINIMO 5 PARTECIPANTI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

PERSONALE CON TITOLI IDONEI ALLA
FORMAZIONE PRIMARIA E SECONDARIA



Horse Land,
strada Castelnuovo Nigra (frazione Filia),
Castellamonte
tel. +39 349 475 1781 - +39 329 561 9657
Email: yiailingri@gmail.com
Facebook
<https://www.facebook.com/groups/1012206649746687/>
Google Maps: Horse Land – lezioni di equitazione, passeggiate, ippoterapia



A "HORSE LAND" SI PUÒ FARE...



DA NOI PUNTIAMO AL
BENESSERE DI CAVALLO
E CAVALIERE

Pensione cavalli,
possibilità di fide e mezze fide
Monta inglese e americana



DAL CORSO BASE ALL'AVVIAMENTO AGONISTICO

MONTA AMERICANA – LAVORO CON I VITELLI

PASSEGIATE A CAVALLO NEL VERDE DELLA
VALLE SACRA

GIORNATA IN SCUDERIA CON ATTIVITA'

IPPOTERAPIA

PRATICHE DI DANZA DI COMUNITA'



IPPOTERAPIA

L'ippoterapia è una tecnica che utilizza i cavalli per migliorare il nostro stato di salute.

E' utile per imparare a socializzare, migliorare le nostre funzioni fisiche e saper gestire le emozioni.

Si può svolgere con obiettivi specifici, come favorire le convalescenze dopo un trauma, affinare le capacità motorie e l'equilibrio.

Con l'ippoterapia si riducono l'ansia e il senso di solitudine e si migliora la propria autostima. Si impara un rapporto con il cavallo in armonia e amicizia con lui, imparando a essere responsabili e a seguire le regole.

L'ippoterapia è consigliata particolarmente alle persone fragili, che ne ricevono grandi benefici.

Al Centro ippico HORSE LAND l'attività viene svolta e coordinata dalla dottoressa Ingrid Motter, tecnica di riabilitazione equestre iscritta all'Albo Nazionale.



PROGRAMMA

Gli incontri durano circa un'ora, salvo accordi diversi, e si svolgono su prenotazione

DANZA

La nostra è la danza di comunità, una disciplina che integra la conoscenza del proprio corpo al movimento in relazione allo spazio e agli altri, il lavoro di gruppo e la condivisione.

Ritrovare le origini del movimento nel respiro del corpo. Scoprire come rigenerarsi nella consapevolezza e nel gioco. Riprendere la fiducia in sé stessi.

Imparare la disponibilità ad esporre la propria anima.

La danza per la comunità è adatta a ogni fascia di età ed è particolarmente utile alle persone con fragilità fisiche o emotive.

Per info e prenotazioni
contattare Ingrid
email:
yailingri@gmail.com

